



MIE TERRACE

# MIE TERRACE Event Calendar

ISSUE

3

March 2026 Vol.2

3.9



3/9(月) 19:00-21:00  
【三重テラス部活動】  
湯道部 第1回活動  
「わたしとお湯の付き合い方」

3.11



3/11(水) 19:00-20:00  
【三重テラス部活動】  
帰宅部 第1回活動  
「みみ三重ラジオ」  
サテライト収録！  
リスナーオフ会

3.14-15



3/14(土)~3/15(日)10:30-17:00  
「みえ手仕事プロジェクト」  
展示販売&ワークショップ

3.20、22

<p>伊賀くみひも</p> <p>3/20(日)</p> <p>11:00-12:30 13:00-14:45 14:15-15:00</p> <p>¥1,000</p>	<p>擬筆紙</p> <p>3/20(日)</p> <p>11:15-12:15 13:30-14:30 15:00-16:00</p> <p>¥1,000</p>	<p>四日市葛古焼</p> <p>3/20(日)</p> <p>11:30-12:00 13:45-14:45 15:15-16:15</p> <p>さくら実業</p>	<p>市木木綿</p> <p>3/22(金)</p> <p>11:00-12:00 13:15-14:15 14:45-15:45</p> <p>¥800</p>	<p>なすび団扇</p> <p>3/22(金)</p> <p>11:30-12:30 13:45-14:45 15:15-16:15</p> <p>なすび団扇づくりの実演</p>
---	--	--	---	---

夢眠 ねむさんの「三重の伝統工芸」取材記事の配信



夢眠ねむさんの公式noteにてマガジン「三産無」(無料)で連載!



3/20(金・祝)、3/22(日)  
手仕事の魅力大発見！  
三重の伝統工芸体験イベント

1Fレストランからのお知らせ

3/18(水)~4/5(日)、SAKURA FES NIHONBASHI 2026  
特別メニュー「さくらサンデー」がカフェタイムに登場!



## 三重テラス

〒103-0022 東京都中央区日本橋室町2-4-1 YUITO ANNEX 1F・2F  
〈コミュニティスペース・観光案内〉10:00~20:00 TEL03-5542-1035  
〈ショップ〉 10:00~20:00 TEL03-5542-1033  
〈レストラン〉ランチ 11:00~14:30(L.O.14:00) TEL03-5542-1030  
カフェ 14:30~17:00(L.O.16:30)  
ディナー 17:00~22:00(L.O.21:00)  
〈定休日〉年中無休(年末年始・施設休業日を除く)  
〈公式HP〉<https://mie-terrace.jp>

コワーキング会員登録(無料)はこちら▶



公式HP

Instagram



X



LINE



Facebook

イベント詳細は裏面へ



日時	イベント/お問い合わせ	内容	
3月1日(日) 10:00-16:00	 三重県玉城町から蘇りゆく擬革紙展 TEL:0596-58-8204(玉城町産業振興課) 主催:玉城町産業振興課・玉城町観光協会	擬革紙とは革に擬(なぞら)えた紙のことで、伊勢の地で革製品の代替品として生まれました。 今回は、伊勢地方に残された貴重な擬革紙の資料と、参宮ブランド擬革紙の会創立15周年及び三重県伝統工芸品認定10周年で擬革紙でつくられた様々な作品を初めて東京でご覧いただける機会となります。展示に加え、商品販売および体験(擬革紙でコースター作り/事前申込制)もあります。	受付終了
3月7日(土) 14:30-15:30	 バッテリーズ寺家さんと巡る、餅街道タイムトラベル TEL:059-224-2386 主催:三重県 雇用経済部 県産品振興課	三重おかないナビゲーター2025のバッテリーズ寺家剛さんと皇学館大学の小林郁之さんによる餅街道を学ぶトークイベントです！ 当時の旅人がお伊勢参りの道中で楽しんだ「名物餅」について、旅人になった気分で追体験をしてみませんか？	受付終了
3月9日(月) 19:00-21:00	 【三重テラス部活動】湯道部 第1回活動 「わたしとお湯の付き合い方」	「湯道(ゆどう)」の精神に沿い、お風呂やお湯を通して、自分自身の心身と向き合う時間を大切に「三重テラス湯道部」がスタート！ 今回は部員の「うえぼん」が「私とお湯の付き合い方」をテーマに体験談など個人的なエピソードを紹介。お風呂の話で楽しくゆるやかに交流しましょう！	無料 事前申込・当日参加可 コワーキング会員
3月10日(火) 19:00-20:00	 【三重テラス部活動】アクティブレスト部 座りっぱなしの体を軽くする60分 E-mail:thebalancebjp@gmail.com	現代のビジネスパーソンは、長時間のデスクワークや移動、会議による同一姿勢が続き、冷えやむくみ、体の重だるさを感じやすい環境にあります。 本ワークショップでは、アメリカ国家資格を持つカイロプラクティックドクターによる、冷え・むくみ対策のミニ講義と実践的なセルフケアが体験できます。 仕事帰りでも無理なく参加できる内容で、三重県産のお茶を味わいながら参加者同士の交流を深め、心身ともに整う時間を体験しましょう！	無料 事前申込・当日参加可 コワーキング会員
3月11日(水) 19:00-20:00	 【三重テラス部活動】帰宅部 第1回活動 「みみ三重ラジオ」サテライト収録！ リスナーオフ会 E-mail:cobadaman@gmail.com	インターネットラジオ「みみ三重ラジオ」の三重テラス収録。みみ三重ラジオリスナーに向けて、三重テラス部活動「帰宅部」の告知と共に、都市部のラジオリスナーがリアルに情報交換できる場を、「帰宅部」として提供。当日は、首都圏と三重県を行き来するゲストをお呼びして、三重テラスにおけるサテライト公開収録を行います。	無料 事前申込・当日参加可 コワーキング会員
3月12日(木) 13:00-17:00	 日本橋句会 TEL:090-7420-8525 主催:日本橋句会	三重の生んだ芭蕉は、現在の俳句にも大きな影響を残しており、歳時記にも多くの句が取り上げられています。俳句と一緒に作ってみようと思う方はご参加ください。※初めてご参加の方は主催者にお問い合わせください。	無料 申込不要 一般
3月14日(土)~ 3月15日(日) 10:30-17:00	 「みえ手仕事プロジェクト」展示販売&ワークショップ E-mail:mie-event@cccmh.jp (株式会社CEメディアハウス) 主催:三重県 雇用経済部 県産品振興課	三重県内のもづくり事業者が、現代のライフスタイルや消費者ニーズにあわせて商品開発に取り組む「みえ手仕事プロジェクト」。今年度事業に参加した7事業者による開発商品の展示販売のほか、5事業者によるワークショップイベントを開催します。職人さんたちと一緒にものづくりが体感できるイベントです。ぜひ若い方々も奮ってご参加ください！	有料 事前申込 一般
3月17日(火) 18:30-20:00	 【三重テラス部活動】 伝統工芸部第8回活動 E-mail:dentoukougeibu@gmail.com	日常生活の中で使っている工芸品の実物を持ち寄って鑑賞し、部員同士で交流をします。工芸品の持参が無しでも、伝統工芸に関心のある方のご参加は大歓迎です！	無料 事前申込・当日参加可 コワーキング会員
3月18日(水) 15:00-16:00	 みえ春祭りプロモーション(第2弾) 専門家に訊く ~春祭りの供給を支える 定置漁業の多面的機能とは~ TEL:0597-23-8231 主催:尾鷲市水産農林課	三重県のブリは「春」が旬であることを、本年1月に開催したみえ春祭りプロモーションでお伝えしました。今回は、尾鷲市九鬼町から「春祭り」を三重テラスに直送し、ご招待のみなさまに味わっていただきます。 今回は九鬼定置の現役漁師がオンラインで出演します。また「春祭り」を獲ることで一石三鳥の効果について定置漁業の専門家が語ります。	無料 招待者
3月18日(水) 19:00-20:30	 【三重テラス部活動】 エシカル・アクション部~春祭りを味わい ながら学ぶ、エシカルな暮らし~ E-mail:noriori.norimaki.noribo@gmail.com	昨年10月の開催に続く、第二弾になります。 第一弾で出たアイデア、グリーンカーテンとしての活用事例や、参加者の皆さんの報告も交え、「この網を暮らしの中でどう生かせるか？」を考えます。 旬の春祭りを試食し、定置網漁業の紹介もあります。	有料(500円) 事前申込・当日参加可 コワーキング会員
3月19日(木) 19:00-21:00	 【三重テラス部活動】 まちラボVol.3 E-mail:machitomo2025@gmail.com 主催:まちラボ	前回は、三重県伊勢市の「空き家活用」についてグループワークを開催しました！「地域で挑戦してみたい!」、「この企画案ほかの人の意見が聞きたい!」そんな思いやアイデアお待ちしております!! 「まち」地域という言葉聞いて、どんな人が集まり、どんな化学反応が生まれるのか。そんな「実証実験」のような夜です。あえてテーマを絞らず、立場も業界も超えて、同じ空間で未来を語り合ってみませんか? 企業、行政、大学、NPO、個人事業主、学生、そして地域に関心があるすべての人へ。三重テラスから地域の新しい動きを一緒に生み出していきましょう!	無料 事前申込・当日参加可 コワーキング会員
3月20日(金・祝)、 3月22日(日) ※21日(土)の開催は ありません	 手仕事の魅力大発見! 三重の伝統工芸体験イベント TEL:059-224-2336 主催:三重県 雇用経済部 県産品振興課	夢眠ねむさんが取材で訪問した職人によるワークショップ・実演イベントです。取材先の職人5名によるワークショップや実演のイベントを開催! 少人数制なので、職人の手仕事を間近に見ることができる貴重な体験です! <3月20日> 伊賀くみひもクラム編みキーホルダーづくり(体験)、擬革紙づくり(体験)、四日市萬古焼の急須づくり(実演) <3月22日> 市木木綿の魅力歴史クイズと天然アロマの香り袋作り(体験)、なすび団扇づくり(実演) ※両日とも夢眠ねむさんの出演はありません。	体験は有料 事前申込 (空きがある場合は当日参加可) 一般
3月25日(水)~ 3月26日(木) 19:00-21:00	 南伊勢への扉をひらく 「味噌から広がる自然と地域との つながり」をめぐるトークイベント・写真展 E-mail:minamiisenotobira@gmail.com 主催:南伊勢の扉	三重県南伊勢町と東京で活動する学生団体「南伊勢の扉」。南伊勢町内唯一の糴屋「庄下糴屋」とともに取り組んできた「味噌づくり」をテーマに三重テラスでイベントを開催します! 3/25は味噌づくりコミュニティ「MISOing」の取り組みについて、 3/26は地域との関係づくりについて語るトークイベント。 活動の様子や地域・人のつながりを伝える写真も展示します。	有料(500円) 事前申込 一般
3月29日(日) 10:30-15:00	 第1回のろ志東京支部会 三重ゆかりの医療交流会 E-mail:yk120510969@gmail.com 主催:のろ志	三重に縁のある医療者、学生の皆さまへ。東京・日本橋「三重テラス」で、医師・看護師・医学生・看護学生が集う交流イベントを開催します。三重で学んだ、働いた、想いがある———そのご縁を、次のつながりへ。現場のリアルな情報交換から、キャリアや地域医療の未来まで、気軽に語り合える場です。懐かしさと新しい出会いが交差するひとときに、ぜひご参加ください。	無料 (※飲食代は実費) 事前申込 三重県に所縁のある 医師、看護師、学生