



MIE TERRACE

MIE TERRACE Event Calendar

ISSUE

4

April
2026
Vol.2

4.18



料理家・管理栄養士
横山 咲子
sakiko sakuyama

受講内容

- ・白ごはん
- ・生米から炊く おかゆ
- ・たけのこと油揚げの香り飯
- ・春の肉じゃが
- ・鮫と香野苺の酒蒸し
- ・りんごのコンポート

全てご試食
いただけます！

※受講料等についてはお気軽に
お問い合わせください。

主催 三重陶磁器工業協同組合 種分科会

4/18(土) 10:30-16:00
萬古焼窯元と学ぶ
土鍋いろいろ活用講座

4.19



4/19(日) 11:30-17:00
春だよ！みえっ子集合！
～東京を満喫しよう～

4.25



4/25(土) 14:00-18:00
第10回 日本橋エリア
日本酒利き歩き2026

4.29



4/29(水・祝) 14:00-16:00
第2回 みえらくご
三重テラス DE カ丸亭



三重テラス

〒103-0022 東京都中央区日本橋室町2-4-1 YUITO ANNEX 1F・2F
 〈コミュニティスペース・観光案内〉10:00～20:00 TEL03-5542-1035
 〈ショップ〉 10:00～20:00 TEL03-5542-1033
 〈レストラン〉ランチ 11:00～14:30(L.O.14:00) TEL03-5542-1030
 カフェ 14:30～17:00(L.O.16:30)
 ディナー 17:00～22:00(L.O.21:00)
 〈定休日〉年中無休(年末年始・施設休業日を除く)
 〈公式HP〉<https://mie-terrace.jp>

コワーキング会員登録(無料)はこちら▶



Instagram



X



公式HP



LINE



Facebook



イベント詳細は裏面へ



日時	イベント/お問い合わせ	内容	参加費/ 参加方法/ 対象者
4月4日(土) 14:00-16:00	 kiCCAサミット in三重テラス E-mail:kiCCA.toba@gmail.com 主催:一般社団法人kiCCA	「地方創生」って実際どうなの? ラッコでお馴染み三重県鳥羽市のまちづくりの現場から、されいごと抜き「リアルな今」をお届けします。当日はkiCCAのメンバーや、実際に鳥羽に関わっている現役大学生もトークに加わります。三重出身の学生や、地方創生に興味がある若者、集まれ!	無料 事前申込 当日参加可 左記のとおり
4月9日(木) 13:00-17:00	日本橋句会 TEL:090-7420-8525 主催:日本橋句会	三重の生んだ芭蕉は、現在の俳句にも大きな影響を残しており、歳時記にも多くの句が取り上げられています。俳句と一緒に作ってみようと思う方はご参加ください。 ※初めてご参加の方は主催者にお問い合わせください。	無料 申込不要 一般
4月10日(金) 19:00-20:30	 【三重テラス部活動】 エシカルアクション部活動 暮らしに活かすエシカル ~九鬼のために活動したいこと~ E-mail:megumi.ozaki0719@gmail.com	三重県内では、人口減少や空き家の増加に伴い、食器や着物、畳などの生活資材が廃棄されるケースが見られます。尾鷲市九鬼町もそのひとつです。三重テラスエシカル・アクション部はこうした地域の具体的な事例を入口に、エシカルを難しい概念ではなく、日常生活に活かせる行動として学びます。身の回りのものに新しい価値を見出し、長く丁寧に使い続ける方法を、一緒に考えてみませんか。	無料 事前申込・当日参加可 コワーキング会員
4月12日(日) 11:00-16:00	第10回三翠化学会関東支部交流会 主催:三重大学三翠化学会関東支部	三重大学農学部農化学科の卒業生の集まりである三翠化学会の関東支部の交流会です。	関係者のみ
4月14日(火) 19:00-20:30	 【三重テラス部活動】ビール部 第4回活動 祝・販売開始! お米100%ビール ORYVIA飲み比べナイト E-mail:info@mie-terrace.jp	三重県桑名市の醸造所「RICE HACK」が造る、お米100%グルテンフリークラフトビール「ORYVIA」が、今年の2月より三重テラスショップで販売をスタートしました。今回の活動では、販売スタートを祝うと同時に、クラフトビールを飲みながら交流を行います。ORYVIAの醸造家もオンライン出演予定!	有料(2,000円) 事前申込・当日参加可 コワーキング会員
4月15日(水) 19:00-20:00	 町田さんと語る「鉄道沼の会」 ~鉄スポット編~ E-mail:support@on-co.co 主催:鉄道沼会from三重テラス	全国の移住相談を受けるプロ・町田さんの「封印していた鉄道愛」をきっかけに生まれた「鉄道沼会from三重テラス」。第6弾は参加者それぞれが、鉄道にまつわる「推しスポット」を披露する時間です。地元の人しか知らない場所や、鉄道ファンならではの視点ぜひご披露ください! 推しスポットの披露をされる方はイベント詳細をご確認ください。	無料 事前申込・当日参加可 コワーキング会員
4月17日(金) ※招待者のみ 第1回11:00~/第2回15:00-	萬古焼窯元と学ぶ 土鍋いろいろ活用講座 E-mail:donabeevent2025@gmail.com 主催:萬古陶磁器工業協同組合鍋分科会 (三鈴陶器(株)内)	日本一の土鍋の産地「四日市萬古焼」の窯元による、土鍋活用講座! 料理家「棚山咲子氏」による土鍋料理の実演、試食。季節問わず楽しめる土鍋レシピや土鍋を使う上でのポイントを説明します。窯元による、土鍋ができるまでの製作の話、土鍋の使いはじめから収納までの話など、いろいろな土鍋の疑問にお答えします。会場では窯元10社の個性ある土鍋を展示販売します。この機会にぜひ、土鍋を身近に感じていただきたいです。	有料(2,000円) 事前申込 一般 ※4/17(金)は 招待者のみ
4月18日(土) 第1回10:30~ 第2回14:00~	 みえフェス 春だよ! みえっ子集合! ~東京を満喫しよう~ E-mail:miefes.main@gmail.com 主催:みえフェス	今年も新入生歓迎イベントを開催いたします。お昼に三重テラスで軽食を取り、グループごとに分かれて都内各所を観光して、最後に三重テラスで交流会を開きます。みえフェスや三重テラスに少しでも興味を持ってくださった新入生の皆さんや、普段からみえフェスのイベントにご参加いただいている皆さんも、お待ちしております。	有料(約2,000円) ※新入生は無料 ※交通費等は自己負担 事前申込 三重に興味のある大学 1年生~社会人2年目
4月19日(日) 11:30-17:00	 三重県観光人交流会 TEL:03-5542-1035 主催:三重県観光誘致推進協議会(三重美し会)	三重県出身旅行会社社員及び旅行商品造成部署の三重県担当者と三重県内の観光事業者との交流を通じて、ネットワークを構築し、三重県への観光誘客につなげていくことを目的とした交流会です。	招待者のみ
4月20日(月) 18:30-19:00	【三重テラス部活動】みえみかんど 柑橘ゆる会議 ~オレンジットを食べながら~ E-mail:orangette.hashimoto@gmail.com	三重県津市出身のオレンジット職人、オレンジット橋本さんがゆるっとミーティングを開きます。オレンジットを食べながら、夏にかけてのみえみかんど部の活動案と一緒に考えませんか? どうぞ気軽にご参加ください。オレンジット・ドリンク付き。	有料(500円) 事前申込・当日参加可 コワーキング会員
4月21日(火) 19:00-20:00	 【三重テラス部活動】みえみかんど 柑橘ゆる会議 ~オレンジットを食べながら~ E-mail:orangette.hashimoto@gmail.com	三重県津市出身のオレンジット職人、オレンジット橋本さんがゆるっとミーティングを開きます。オレンジットを食べながら、夏にかけてのみえみかんど部の活動案と一緒に考えませんか? どうぞ気軽にご参加ください。オレンジット・ドリンク付き。	有料(500円) 事前申込・当日参加可 コワーキング会員
4月22日(水) 19:00-21:00	 【三重テラス部活動】 三重レバゼン29 vol.7 『紀北町・鈴鹿市・南伊勢町の乱』 E-mail:saekookuda.rd@gmail.com	三重県出身者(&三重ラブな人)が自分の地元を語り、三重県内29市町の魅力を知りながら交流する部活動「三重レバゼン29」。三重出身首都圏在住の方、三重県好きな方、三重県のことよくわからないけど気になる方...オールウェルカム! 今回は紀北町・鈴鹿市・南伊勢町のプレゼンです。	無料 事前申込・当日参加可 コワーキング会員
4月24日(金) 18:00-20:00	 江戸川乱歩生誕地ミュージアム報告会 E-mail:cupoftea0414@gmail.com 主催:乱歩と名張	2024年12月、江戸川乱歩生誕地の土地を取得。クラウドファンディングにより廃病院は江戸川乱歩生誕地ミュージアムに生まれ変わりました。名張から動き出したこの物語は、現在、鳥羽・池袋と連携した「三都市構想」へと進みます。乱歩が産声を上げた地の記憶をどう未来へ繋ぐのか。新たな文化観光のビジョンを語ります。ぜひ足をお運びください。	無料 事前申込 一般
4月25日(土) 14:00-18:00	 第10回 日本橋エリア 日本酒好き歩き2026 TEL:03-5542-1035(三重テラス) 主催:三重テラス・新川屋佐々木酒店 ※三重テラスでは前売券を販売しておりません。 ※規定枚数に達し次第、チケット販売終了となります。 (当日券が販売されない場合もあります)	全国から50以上の実力日本酒蔵が参加! 日本橋エリア各所に設置された日本酒ブースを巡って、利き酒と食をお楽しみ下さい。日本酒飲み放題(フード別途有料)、オリジナルお猪口付! 三重テラス2階には、早川酒造部(川越町)、若戎酒造(伊賀市)、宮崎本店(四日市市)が登場! 三重テラスオリジナルフード(伊勢たくあんクリームチーズディップ、伊勢まだいのフライ)、おつまみ(さめのたれ)の販売もあります。	有料 前売4,500円 当日5,000円 事前申込 または 当日参加 一般
4月29日(水・祝) 14:00-16:00	 第2回みえらくご 三重テラス DE 力丸亭 TEL:090-7319-1497(力丸) 主催:てつ家落語研究会	三重県桑名市を拠点に活動中のアマチュア落語家・てつ家力丸が三重テラスにおいて力丸亭(力丸)が主宰する落語会を開催。三重県にゆかりのある古典落語、創作落語、端唄などを力丸とその仲間が披露します。この機会に笑いながら三重の魅力を知ってください。	無料 申込不要 一般